|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 04 tháng 12 năm 2023* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 08/12/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 04/12/2023 | Súp tôm | Cơm trắng | Thịt gà kho gừng | Cải thảo nấu thịt | Đậu đũa xào cà rốt | Mận | Kem ly |
| 3 | 05/12/2023 | Nui sốt thịt bằm | Cơm trắng | Trứng chiên thịt | Rau dền nấu tôm | Su su xào cà rốt | Ổi | Bánh bông lan chà bông |
| 4 | 06/12/2023 | Bún mọc | Cơm trắng | Chả cá sốt cà chua | Đậu hũ nấu hẹ | Rau lang xào tỏi | Dưa hấu | Sữa chua dâu |
| 5 | 07/12/2023 | Xôi chả | Cơm trắng | Cá lóc kho | Canh chua rau muống nấu thịt | Bầu xào trứng |  | Pudding |
| 6 | 08/12/2023 | Hoành thánh nấu thịt | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Mồng tơi nấu cua | Đậu cove xào | Chuối cau | Sữa chua |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |