|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 04 tháng 12 năm 2023* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 08/12/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 04/12/2023 | | | Súp tôm | | Cơm trắng | | Thịt gà kho gừng | | | Cải thảo nấu thịt | Đậu đũa xào cà rốt | | Mận | Kem ly |
| 3 | 05/12/2023 | | | Nui sốt thịt bằm | | Cơm trắng | | Trứng chiên thịt | | | Rau dền nấu tôm | Su su xào cà rốt | | Ổi | Bánh bông lan chà bông |
| 4 | 06/12/2023 | | | Bún mọc | | Cơm trắng | | Chả cá sốt cà chua | | | Đậu hũ nấu hẹ | Rau lang xào tỏi | | Dưa hấu | Sữa chua dâu |
| 5 | 07/12/2023 | | | Xôi chả | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | | Canh chua rau muống nấu thịt | Bầu xào trứng | |  | Pudding |
| 6 | 08/12/2023 | | | Hoành thánh nấu thịt | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | | Mồng tơi nấu cua | Đậu cove xào | | Chuối cau | Sữa chua |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |